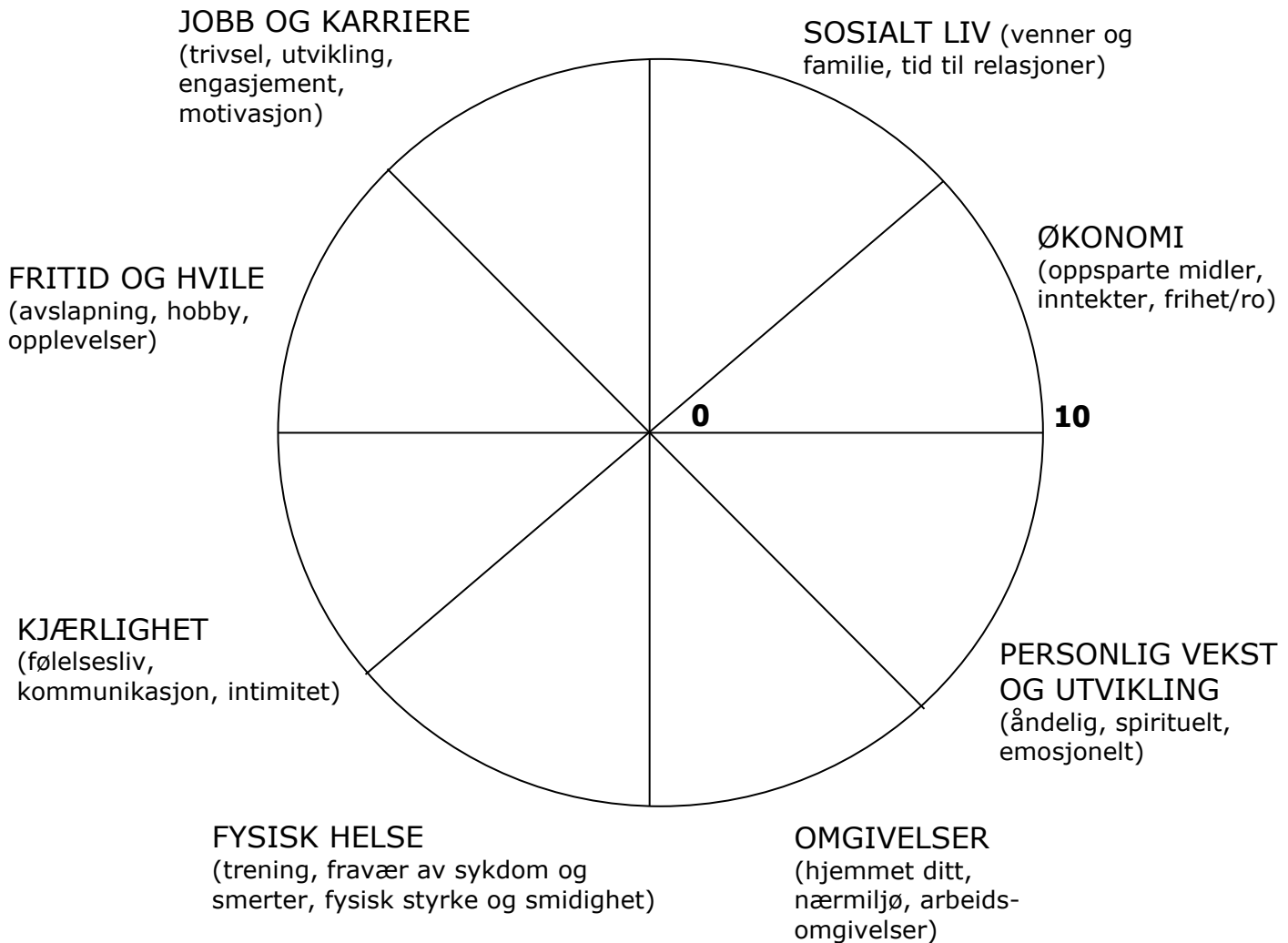




LIVSHJULET

NAVN: _____

DATO: _____



FREMANGSMÅTE LIVSHJULET

De åtte segmentene i livshjulet representerer balanse. Hvis du ønsker å bytte ut noen av dem slik at det gir mer mening for deg, må du gjerne gjøre det.

- Deretter evaluerer du hjulet fra 0 (innerst) til 10 (ytterst). Du viser hvor tilfreds du er med disse områdene ved å tegne en linje (se eksemplet).
- Hvordan ser livshjulet ditt ut pr. dato? Hvis det hadde vært et fysisk hjul, for eksempel på en bil, hadde det vært en behagelig reise, eller heller en slitsom og ubekvem reise?
- Husk at livshjulet ditt ikke er statisk. Ved å foreta endringer i livet ditt vil det kunne se helt annerledes ut om en stund.

EKSEMPEL:

